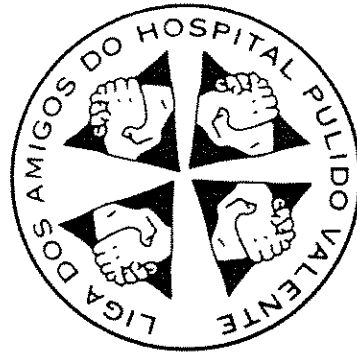


LIGA DOS AMIGOS  
DO  
HOSPITAL  
PULIDO VALENTE

*Alfonso*



*Diacer*

*[Signature]*

*17-X-2024*

# PROGRAMA DE AÇÃO PARA 2025

# ÍNDICE

I - INTRODUÇÃO	3
II - ATIVIDADES SOCIAIS	4, 5 e 6
III - ATIVIDADES FINANCEIRAS	7
IV - ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS	8
V - CONCLUSÃO	9

# I INTRODUÇÃO

É com muita satisfação que voltamos uma vez mais à vossa presença para apresentação do Programa de Ação para 2025. Não desejamos ser monótonos nem repetitivos, mas as atividades que desenvolvemos e o lugar que ocupamos obrigam-nos a procedimentos que se repetem e que não podemos desvalorizar.

Com isto queremos significar que, grande é a responsabilidade dos que generosamente se colocam ao serviço do **Outro**, do que sofre, do que precisa.

Porque fazemos parte desta Assembleia-geral e porque também somos a sociedade civil, grande é a nossa responsabilidade.

As dificuldades nas vidas das pessoas mais carenciadas que vêm ao Hospital estão a ser cada vez maiores. As consequências das guerras só aproveitam a alguns. Os outros, os que precisam, esperam de nós algum apoio que possa minorar o seu sofrimento.

Não nos é possível deter esse “Monstro” que é a guerra. Tentaremos, ao menos, no circuito em que estamos inseridos, fazer a Paz.

Tentaremos ainda que os contrastes se esbatam para que:

Os Doentes tenham mais Alívio;

Os Pobres tenham mais Pão;

Os Diferentes sejam mais iguais;

Os Solitários tenham mais companhia;

Os Angustiados tenham mais Paz;

Os Tristes fiquem mais Alegres.

Talvez consigamos, neste esforço conjunto, compreender na vida a própria vida inteira.

## II ATIVIDADES SOCIAIS

### **Apoio direto ao Doente**

Consubstancia-se em, de acordo com a capacidade financeira que a Liga alcançar, atribuir ao Doente o que for necessário para minorar o seu sofrimento, a sua dor, as suas carências e poderá ser feito através de: fornecimento de alimentação especial adquirida em farmácia, oferta de artigos ortopédicos, roupas e ainda na satisfação de pedidos que possam ser considerados de natureza social e sempre analisados em processo organizado pelo Serviço Social do Hospital;

### **Apoio indireto ao Doente**

Será feito através de aquisição de bens, equipamentos e outros artigos solicitados sempre pelos Serviços do Hospital; isto porque uma televisão numa enfermaria ou sala de espera é sempre um modo de fazer esquecer a dor, porque um cadeirão confortável é sempre uma tentativa de aliviar o sofrimento, porque um micro-ondas na copa da enfermaria permite sempre aquecer a refeição, etc., etc., etc., ...;

### **Apoio Social e Humanitário**

a) *Voluntariado* – generosas pessoas que, com o seu carinho e simpatia e num esforço inextinguível, em contacto direto com o Doente, representam a Liga naquilo que ela sabe fazer de melhor.

É através do Voluntariado que o Hospital se torna mais Humano, sendo nesta matéria apelidado de “*Excelente*”. Aqui, como sabeis, está a assinatura das nossas **batas cor-de-rosa**.

Nesta matéria queremos ser cada vez melhores e esforçar-nos-emos por alargar o nosso grupo cada vez mais, ir ao

encontro e trazer para junto de nós os que lá fora se angustiam por terem tempo disponível em excesso, permitindo-lhes assim também preencher a sua solidão;

**b) Formação do Voluntariado** - sem dúvida que o Voluntariado carece de formação para cumprir as normas que se impõem e conhecer bem as regras de quem trabalha na organização "Hospital" junto do Doente.

Assim, tentaremos consolidar o espírito de grupo dos Voluntários, através da monitorização individual e apoio sistemático em grupo ("WhatsApp" de trabalho e lazer, contactos telefónicos individuais e reuniões presenciais para conhecimento, partilha de experiência e vivências individuais).

Para o efeito levaremos a cabo Ações de Formação.

A integração dos novos Voluntários será concretizada da seguinte forma:

- Realização das entrevistas de seleção dos candidatos, com base nas propostas de inscrição apresentadas à Direção;
- Elaboração de Pareceres dos candidatos a aspirantes pela Coordenadora do Voluntariado dirigidos à Direção da Liga;
- Visita guiada ao Hospital, com a Coordenadora do Voluntariado, para conhecimento das instalações e apresentação aos aspirantes a voluntários, dos diferentes serviços e Enfermeiros/as Chefes;
- Plano de Integração dos aspirantes a voluntários, através da designação de um Monitor Voluntário com experiência reconhecida.

Mais uma vez referimos que necessitamos do apoio de todos os que, de alguma maneira, estão ligados à Liga para que nos ajudem a aumentar o âmbito da nossa resposta, trazendo "Amigos" para Associados e incentivando pessoas disponíveis ao nosso Voluntariado sugerindo-lhes que: *"Voluntário é o jovem ou o adulto que devido ao seu interesse pessoal e ao seu espírito cívico, dedica parte do seu*

*tempo, sem remuneração alguma, a diversas formas de atividade”.*

**c) Angariação e Gestão de fundos** - apoio aos vários Serviços do Hospital, no sentido da concretização de ações de formação e outras a realizar;

**d) Programa de Acesso ao Medicamento Hospitalar** - continuaremos no ano de 2025 a levar o medicamento a casa do Doente ou à farmácia de proximidade, isto a nível nacional, se tal continuar a ser necessário, evitando-se assim infeções;

**e) Apoio ao Hospital** - Continuaremos a proceder à aquisição de bens, equipamentos e de outros artigos indispensáveis ao conforto e bem-estar do Doente, com vista à dinamização do Banco de Ajudas Técnicas;

**f) Celebração de efemérides** - embora não seja uma época propícia a Festas, não deixaremos passar em branco as efemérides importantes, fazendo chegar ao Doente a informação do dia ou época que passam:

Assim, celebraremos o **Dia Mundial do Doente** (11 de Fevereiro), a **Páscoa**, o **Aniversário da Liga** (5 de Novembro), o **Dia Internacional do Voluntariado** (5 de Dezembro) e o **Natal** com a ornamentação adequada à época no espaço Hospital e no Parque de Saúde Pulido Valente.

### III ATIVIDADES FINANCEIRAS

O comportamento desta rubrica será a consequência do esforço que a Direção da Liga entender vir a desenvolver.

Temos a certeza de que imaginação não faltará e que a angariação de verbas será uma constante de inovação, porque para novas situações novas respostas.

Procederemos ao pagamento das despesas inerentes ao funcionamento da Instituição e que são: pessoal, impostos, manutenção dos espaços e de equipamentos, etc., ...

O movimento da conta será rigorosamente acompanhado; a parcimónia nos gastos será uma preocupação permanente.

#### IV ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS

Desenvolverá a Direção da Liga uma gestão sustentada dando cumprimento a todos os assuntos correntes, como sejam:

- a) Proceder à gestão do pessoal e providenciar a sua formação;
- b) Gerir os equipamentos comerciais, fiscalizando a qualidade dos produtos comercializados e a higiene das instalações, sobretudo, os inerentes à Cafeteria/Bar/Restaurante;
- c) Abrir consultas de adjudicação dos espaços e outros, sempre que tal se torne necessário;
- d) Verificar atitudes e comportamentos para salvaguardar a Saúde Pública e manter um bom ambiente nos espaços da Liga;
- e) Providenciar a aquisição de produtos, artigos e equipamentos, não só para a Liga, mas também os solicitados pelo Hospital;
- f) Continuar a desenvolver a tarefa do transporte das pessoas na área do Parque de Saúde Pulido Valente;
- g) Facultar a sua sala do Voluntariado às entidades que dela têm necessitado, nomeadamente, o Serviço de Pedopsiquiatria da ULSSM e a Fundação Pulido Valente, numa atitude de bom relacionamento com todas.

Para se conseguir levar a bom termo estas tarefas, indispensável se torna a boa colaboração e o excelente desempenho que temos recebido de todos os colaboradores da Liga.



## V CONCLUSÃO

Estamos aqui porque somos todos Voluntários.

O Voluntário é aquele indivíduo que a partir da sua Liberdade dá parte do seu tempo em apoio aos mais necessitados da Sociedade.

- No nosso caso, ao Doente do Hospital Pulido Valente.

No entanto, há que refletir que:

O Voluntário ao dar apoio ao Outro, também, e em simultâneo, se apoia a si próprio;

- Ele vai encontrar na sua ação a realização plena da sua pessoa e da sua existência.

Bem-haja por serem nossos Associados, isto é, serem também Voluntários connosco.

pel' A Direção

José José Moisés de Rocha

