



LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL DE PULIDO VALENTE

*h*

*Candidatura aos “III Prémios Humanizar a Saúde 2023”*

**Apoio Integral ao Doente do Hospital Pulido Valente**  
***Projeto “DAR MAIS / AJUDAR MAIS”***

A Liga dos Amigos do Hospital de Pulido Valente é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que, de há 31 anos a esta parte, tem vindo a servir o Doente e a humanizar o Hospital, preocupando-se sempre com a “Pessoa” que sofre.

É, desenvolvendo projetos e iniciativas de Solidariedade, no sentido de melhorar a qualidade de vida dos Doentes e dos seus Familiares que a Liga cumpre as obrigações que expressa no Estatuto que juntamos.

A candidatura que agora se apresenta, centrada na melhoria da qualidade de vida dos Doentes e dos seus Familiares, é a continuação de um projeto, pela Liga já iniciado, que pretende oferecer mais qualidade de vida aquele que procura a Instituição, quer em internamento, quer em consulta externa, quer em ambulatório. Esta cobertura total ainda não foi alcançada.



L

### **DESCRIÇÃO DO PROJETO**

A nossa candidatura aos “III Prémios Humanizar a Saúde 2023” consubstancia-se no seguinte:

**I - Cobertura total do espaço Hospital, por Voluntários, quer em área, quer em tempo, para apoio direto a todos os Doentes.**

Por esta razão, necessário se torna a admissão de mais trinta Voluntários porque, não obstante os Voluntários não poderem, de modo algum, desempenhar as funções dos Profissionais do Hospital, verifica-se existir um vazio.

São exemplos destas situações:

- a) A ajuda na toma das refeições – porque o pessoal auxiliar transporta o tabuleiro das refeições para junto do Doente, passado algum tempo regressa e retira esse mesmo tabuleiro. É esta a sua única obrigação Se o Doente não tiver autonomia e capacidade suficientes para a toma das suas refeições indispensável se torna a ajuda do Voluntário;
- b) O acompanhamento dos Doentes a consultas e exames dentro e fora do espaço Hospital é também uma atividade específica do Voluntário, pessoa indicada para o desempenho desta função;
- c) As carinhosas visitas dos Voluntários a Doentes que muitas vezes estão deslocados da sua área de residência ou sem apoio familiar de proximidade, são atos da maior relevância para colmatar a situação de angústia, solidão e sofrimento em que se encontra o Doente, sobretudo, na situação de internamento;





- d) o Voluntário também desempenha a sua função junto do Doente colocando-se ao seu serviço, satisfazendo tarefas a seu pedido, como seja: a compra de um jornal ou revista e qualquer outro artigo que lhe seja solicitado e fazendo-lhe companhia em conversa amena.

Para a abrangência acima referida de cobertura de todo o espaço Hospital onde permaneçam Doentes e do tempo permitido para seu acompanhamento, necessário se torna o aumento do número de Voluntários. Esta situação, naturalmente, acarretará custos para a Liga resultantes do pagamento de seguros, aquisição de batas, etc., ...

**II - A Liga na concretização do seu projeto de humanização e procurando a excelência no apoio ao Doente desenvolve também a sua atividade através da atribuição de Ajudas Técnicas do seguinte modo:**

- a) Doando medicação e suplementos alimentares necessários ao seu suporte de vida no momento da alta hospitalar;
- b) Doando ou emprestando, de acordo com a natureza do artigo, camas articuladas mecânicas ou elétricas, colchões anti escaras, cadeiras de rodas, canadianas, andarilhos, cadeiras de banho e sanitárias, shakers, oxímetros, meias elásticas de compressão, ortóteses, etc., etc., ...
- c) Disponibilizando uma carrinha de nove lugares, a “**NAVETA Mágica**”, que circula diariamente no extenso espaço Hospital, transportando Doentes, seus Familiares, Colaboradores e Voluntários, porque grande é a distância a que se encontram os vários Serviços.



h

## **OBJETIVO**

O grande objetivo da nossa candidatura consubstancia-se no aumento do número de Voluntários para apoiar totalmente, nos dias e nas horas permitidas, aqueles que sofrem no Hospital.

Assim, no sentido de se alcançar a melhoria da qualidade de vida dos Doentes, através desta solução, importa referir que, pretendemos minimizar a sua **difícil experiência na Doença**; importa ainda referir que num ambiente mais afetivo, mais próximo e mais humano, poderemos alcançar decisivamente resultados mais positivos para a cura do Doente.

Esta candidatura, além da presença viva do Voluntário junto do Doente que, com a sua atitude, acarinha, ajuda, resolve em todas as suas necessidades, também apoiará os Doentes que ao Hospital venham, oferecendo-lhes ajudas técnicas, a título precário ou a fundo perdido, oferecendo-lhes medicação, quando carenciado, sempre através de um processo social organizado em conjunto com o Hospital numa atitude de Atividade Social como temos vindo a praticar e como atrás já referimos.

A nossa candidatura é um projeto que já está a decorrer no terreno mas que, em consequência do seu alargamento a um maior número de pessoas Doentes, através da admissão de mais trinta Voluntários, resultará, sem sombra de dúvida, a necessidade do apoio da verba que o Prémio consubstancia.

Em resumo, este projeto tem pretendido ser uma forma inovadora de promover a capacitação e a qualidade de vida de todos os Doentes do Hospital Pulido Valente e consequentemente da sua Família.





## CONCLUSÃO

O aumento do número de Voluntários acarreta, naturalmente, maiores encargos para a Instituição Liga dos Amigos do Hospital de Pulido Valente.

Necessário se torna ainda que a Liga proceda a uma maior diversificação na aquisição de ajudas técnicas que impliquem um melhor acolhimento e uma maior satisfação das necessidades do Doente para benefício da sua qualidade de vida.

Ao Doente carenciado é fornecida, pela Liga, a medicação necessária ao seu suporte de vida. Algumas situações ocorrem enquanto o processo administrativo, para o efeito, se desenvolve na Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, entidade à qual esta resposta compete, mas que, por demora administrativa na sua execução a Liga vai apoiando dado que a Vida do Doente não suporta tal espera.

Outros encargos se nos apresentam, como seja: os inerentes à carrinha de nove lugares que circula diariamente no extenso espaço Hospital, transportando Doentes, seus Familiares, Colaboradores e Voluntários, dada a distância que existe entre os vários Serviços residentes no Parque de Saúde Pulido Valente.

Estas são as razões pelas quais apresentamos a nossa candidatura aos **“III Prémios Humanizar a Saúde 2023”** com toda a esperança num Bom acolhimento, no sentido de que possamos melhorar a qualidade de vida dos nossos Doentes e seus Familiares.

*Paula Figueira Rodrigues da Rocha*