

Aprovado em  
Reunião de Direção  
em 9-11-2021



## **PROGRAMA DE AÇÃO**

**PARA 2022**

# ÍNDICE



I -	INTRODUÇÃO	3
II -	ATIVIDADES SOCIAIS	4 e 5
III -	ATIVIDADES FINANCEIRAS	6
IV -	ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS	7 e 8
V -	O VOLUNTARIADO	9 e 10
VI -	CONCLUSÃO	11

# I



## INTRODUÇÃO

É o Programa de Ação para 2022 que aqui vimos apresentar.

Nos tempos de incerteza em que vivemos não é fácil elaborar planos.

Com a esperança de que tudo irá correr pelo melhor não podemos deixar de o apresentar na expectativa de que a sua concretização possa vir a ser alcançada.

Propomo-nos, com a disponibilidade das nossas vidas, tentar alcançar objetivos que minimizem o sofrimento dos que vêm ao Hospital, tentando, como sempre temos feito, torná-lo mais humanizado e mais solidário, cumprindo assim os fins para que a Liga foi criada.

## II



# ATIVIDADES SOCIAIS

Constituem atividades sociais:

- 1- Apoio ao Doente e ao Hospital sempre que a Liga seja solicitada, ora através de ajudas técnicas a fundo perdido, ora através de cedência temporária a título de empréstimo;
- 2- Oferta de suplementos alimentares ao doente carenciado que não dispõe de meios financeiros para pagar este encargo em farmácia;
- 3- Oferta de roupa ao Doente que, ao ter alta, não dispõe de vestuário próprio;
- 4- Oferta de televisões ao Hospital no sentido de aliviar a tristeza dos dias passados em Hospital;
- 5- Oferta de equipamentos, aos vários Serviços do Hospital, sempre que solicitados;
- 6- Apoio solidário a todos os que nos procuram, desde que esse apoio se integre nos objetivos determinados pelo Estatuto;
- 7- Apoio à organização e concretização de efemérides, tais como: o Dia Mundial do Doente, a Páscoa do



Doente, o Aniversário da Liga, o Dia Internacional do Voluntariado e o Natal do Doente.

### III

## ATIVIDADES FINANCEIRAS

Propomo-nos no ano de 2022 tentar concretizar um Orçamento cujo montante não só seja suficiente para suportar os encargos inerentes às despesas próprias da Liga, mas, também, que lhe permita poder desenvolver as atividades sociais a que habituamos os nossos utentes.

Pretende-se ainda poder responder afirmativamente a todas as solicitações que nos sejam apresentadas pelos Serviços do Hospital.

Daremos cumprimento ao pagamento, em tempo oportuno, de todos os encargos e procuraremos arrecadar as receitas oriundas de uma boa gestão dos equipamentos comerciais que estão sob a nossa responsabilidade, bem como tentar alcançar outras receitas extraordinárias.



## IV

### **ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS**

Será através dos Serviços Administrativos da Liga que se desenvolverão todos os processos inerentes a estas atividades e que são os seguintes:

- a) Escrever a história da Liga no sentido da sua publicação no seu 30º Aniversário - 5 de Novembro de 2022;
- b) Gerir o pessoal contratado;
- c) Gerir as áreas comerciais contratadas;
- d) Pagar as despesas aprovadas e arrecadar as receitas;
- e) Responder aos Serviços do Hospital no sentido da satisfação das solicitações que se apresentem;
- f) Desenvolver as tarefas inerentes à aquisição dos artigos e produtos solicitados, requeridos e autorizados;
- g) Controlar os equipamentos entregues, por empréstimo, aos utentes que os solicitem e sua nova cedência a outros que deles necessitem;
- h) Preparar todo o expediente necessário à execução das atividades da Liga e outras;



- i) Gerir a carrinha “Naveta”, designadamente, encarar a possibilidade da sua substituição dada a sua vetustez;



## V



# O VOLUNTARIADO

Disporá a Liga de um Serviço de Voluntariado que é, como sempre, coordenado por uma técnica superior de psicologia contratada.

Durante o ano de 2021 não foi permitido, por força da pandemia, que as Senhoras e Senhores Voluntários atuassem junto do Doente, durante alguns meses, em virtude do risco de contágio.

Tentarão os Serviços da Liga no ano 2022 recuperar todo o seu Voluntariado e tentar alargar o número de Voluntárias (os) para que o nosso Hospital seja mais Humano e para que os nossos Doentes sejam mais acarinhados.

Desenvolveremos o Voluntariado sempre em ligação com os profissionais de saúde para que, nesta atitude altruísta, possamos contribuir para a Humanização do Hospital.

Tentaremos durante o ano 2022 atrair os Voluntários, dando-lhes formação e sensibilizando-os para os seus Deveres e para os seus Direitos.

Continuaremos a desenvolver os protocolos com o ISEC Lisboa, com a ALD Automotive e com a Siemens que nos contactaram para que, em conjunto, tanto os alunos do



trabalhadores da Siemens possam colaborar com a Liga,  
voluntariamente, a bem do Doente e do Hospital.

## VI

# CONCLUSÃO

O ano 2022 será um ano de surpresas boas ou más: o tempo o dirá.

A Direção da Liga estará alerta para as adaptações impostas pela realidade que se nos apresentar.

Navegaremos à vista ao sabor dos tempos e da espuma dos dias.


Uma coisa é certa:

Estaremos atentas e disponíveis para que tudo seja cumprido com rigor, resiliência e empenho como tem sido a nossa prática.

Agradecemos a presença, a colaboração e o apoio de todas as Associadas e Associados porque sem o seu envolvimento a nossa obra não terá viabilidade.

Ao Conselho de Administração uma palavra de grande agradecimento por nos deixar atuar e desenvolver o nosso trabalho voluntário no Hospital Pulido Valente.

**Pe'l'A Direção**

*Yvonne Fajal*  
  
LIGA DOS AMIGOS  
DO  
HOSPITAL  
PULIDO VALENTE